

Die verwendeten Zeichen und Symbole

1. Die Mondphasen

● = Neumond

○ = Vollmond

☾ = Zunehmender Mond

☾ = Abnehmender Mond

2. Die Tierkreiszeichen

♈ = Widder

♎ = Waage

♉ = Stier

♏ = Skorpion

♊ = Zwillinge

♏ = Schütze

♋ = Krebs

♐ = Steinbock

♌ = Löwe

♑ = Wassermann

♍ = Jungfrau

♓ = Fische

Bei den Zeitangaben ist die Sommerzeit berücksichtigt.

Impressum

2018 © by Wilhelm Heyne Verlag, München

in der Verlagsgruppe Random House,

Neumarkter Straße 28, 81673 München

Layout und Satz: Buch-Werkstatt GmbH,

Bad Aibling/Kim Winzen

Coverfoto: © Gettyimages/

Elena Eliachevitch

Gesamtherstellung: Druckerei Uhl, Radolfzell

ISBN: 978-3-453-23842-8



FSC
www.fsc.org

MIX

Papier aus verantwortungsvollen
Quellen

FSC® C004229

Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

Mondplaner 2019

HEYNE &
LUDWIG

Übersichtskalender 2019

	Januar	Februar	März
Mo	7 ☾ ☺ 28	☾ 11 18 25	4 11 18 25
Di	1 8 15 22 29	5 ☾ ☺ ☾	5 12 19 26
Mi	2 9 16 23 30	6 13 20 27	☺ 13 20 27
Do	3 10 17 24 31	7 14 21 28	7 ☾ ☺ ☾
Fr	4 11 18 25	1 8 15 22	1 8 15 22 29
Sa	5 12 19 26	2 9 16 23	2 9 16 23 30
So	☺ 13 20 ☾	3 10 17 24	3 10 17 24 31
	April	Mai	Juni
Mo	1 8 15 22 29	6 13 20 27	☺ ☾ ☺ 24
Di	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 ☾
Mi	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26
Do	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27
Fr	☺ ☾ ☺ 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28
Sa	6 13 20 ☾	4 11 ☺ 25	1 8 15 22 29
So	7 14 21 28	☺ ☾ 19 ☾	2 9 16 23 30
	Juli	August	September
Mo	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30
Di	☺ ☾ ☺ 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24
Mi	3 10 17 24 31	☾ 14 21 28	4 11 18 25
Do	4 11 18 ☾	☺ 8 ☺ 22 29	5 12 19 26
Fr	5 12 19 26	2 9 16 ☾ ☾	☾ 13 20 27
Sa	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 ☺ 21 ☾
So	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 ☾ 29
	Oktober	November	Dezember
Mo	7 14 ☾ ☺	☾ 11 18 25	2 9 16 23 30
Di	1 8 15 22 29	5 ☺ ☾ ☾	3 10 17 24 31
Mi	2 9 16 23 30	6 13 20 27	☾ 11 18 25
Do	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 ☺ ☾ ☺
Fr	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27
Sa	☾ 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28
So	6 ☺ 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29

☾ Neumond ☾ Zunehmender Halbmond ☺ Vollmond ☾ Abnehmender Halbmond

Persönliches

Name _____

Straße _____

PLZ _____

Ort _____

Telefon _____

Wichtige Adressen/Hinweise

Hausarzt _____

Zahnarzt _____

Blutgruppe _____

Hinweise für den Arzt

Im Notfall bitte benachrichtigen

Die Wirkung des Mondes auf das irdische Leben

Als ständiger Begleiter umkreist der Mond die Erde in etwa 27 Tagen. Während dieses Umlaufs dreht sich der Mond auch einmal um seine eigene Achse. Deshalb ist von der Erde aus immer nur eine Seite des von der Sonne beleuchteten Erdtrabanten zu sehen. Da zudem die Stellung der Erde zur Sonne wechselt, ist der Mond manchmal gar nicht, als unterschiedlich große Sichel oder als kreisrunde, leuchtende Scheibe zu sehen. Man spricht daher von vier grundsätzlich verschiedenen Mondphasen, durch die der Mond direkt auf Mensch und Natur Einfluss nimmt.

Die Mondphasen

Wenn der Mond für zwei bis drei Tage ziemlich genau zwischen Sonne und Erde steht, ist er fast völlig verdunkelt. Man spricht dann vom **Neumond**. Neumond ist eine Zeit des Beginns und der Neuorientierung. Die Erde fängt nun an abzugeben, die Pflanzensäfte regen sich langsam. Für den menschlichen Organismus ist die Befähigung zur Entgiftung besonders groß. Der Versuch, ungesunde Gewohnheiten aufzugeben, ist jetzt sehr begünstigt.

Bei zunehmendem Mond kann man den Erdbegleiter (der im Halbmondstadium der Erde am nächsten ist) als nach links geöffnete Sichel sehen. In dieser Phase steht alles im Zeichen der Aufnahme und Kräftigung. In der Natur dominiert das oberirdische Wachstum. Der menschliche Körper kann alles, was ihn kräftigt und heilt, besonders gut verwerten.

Wenn der Mond für ein bis zwei Tage der Sonne direkt gegenübersteht, bezeichnet man ihn als **Vollmond**. Zu dieser Zeit sind die Mondimpulse am stärksten zu spüren. Der Richtungswechsel von Aufnahme zu Abgabe setzt nun ein. Natur und Mensch sind gleichermaßen sensibilisiert. Viele reagieren auf die Vollmondenergien mit Nervosität, Schlafstörungen, intensiven Träumen oder Aggressionen.

Bei abnehmendem Mond (als Halbmond der Erde wieder am nächsten) wird seine beleuchtete Oberfläche von rechts nach links immer geringer, bis abermals der Neumond erreicht ist. Während dieser Phase sind die Mondimpulse auf das Freisetzen von Energien gerichtet. In der Natur ist vor allem das unterirdische Wachstum begünstigt. Der Körper reagiert auf Entgiftungs- und Entschlackungsmethoden besonders positiv. Physische und geistige Höchstleistungen sind leichter zu erreichen als sonst.

Der Mond und die Tierkreiszeichen

Bei seinem Erdumlauf durchwandert der Mond alle zwölf Tierkreiszeichen, in denen er jeweils zwei bis drei Tage verbringt.

Als Beurteilungskriterium dafür, von welchem Sternzeichen ein Tag dominiert wird (ob er z.B. noch ein Krebs- oder schon ein Löwetag ist), gilt in diesem Kalender nicht das Zeichen, in dem der Mond bei Tagesbeginn steht, sondern das, in dem er die längste Zeit des Tages verweilt. Denn je größer dieser Zeitraum ist, desto intensiver verleiht das betreffende Tierkreiszeichen den durch die jeweilige Phase bestimmten Mondimpulsen zusätzlich noch eine ganz bestimmte Qualität. Hinzu kommt, dass dem Einfluss der Sternzeichen verschiedene Bereiche in der Natur und beim Menschen unterliegen, wie z.B. Pflanzenteile und Körperregionen. Somit können sich die Mondimpulse – je nach den Gegebenheiten – z.B. völlig unterschiedlich auf Pflanzenwuchs oder menschliche Organe auswirken.

Der Kalender

Wertet man das Zusammenwirken der durch die Phasen bedingten direkten und der durch die Tierkreiszeichen bedingten eher indirekten Mondimpulse aus, ergeben sich Tage, an denen gewisse Aktivitäten positiv, andere negativ sind.

Die Tagesaktivitäten

Sie finden in diesem Kalender die günstigen bzw. ungünstigen Termine für die von uns ausgewählten Tätigkeiten bereits genau eingezeichnet. Zu beachten sind allerdings folgende Unterscheidungen: Eine regenerierende Fußreflexzonenmassage sollte bei zunehmendem, eine ausleitende bei abnehmendem Mond vorgenommen werden. Wenn Sie Ihre Haare bei zunehmendem Mond schneiden, werden sie schneller nachwachsen – und bei abnehmendem dichter. Pflege, die die Haut ernährt, ist bei zunehmendem Mond begünstigt, eine Tiefenreinigung bei abnehmendem. Für die Aktivitäten »Geldangelegenheiten« und »Liebe, Partnerschaft« gilt: Der Mond macht aus uns keine besseren Geschäftsleute oder Beziehungspartner. Er beeinflusst aber in gewisser Weise unseren Charakter. Mit diesem Wissen kann man an kritischen Tagen vorsichtiger sein und vielleicht übereilte Entscheidungen und unnötige Partnerschaftskonflikte vermeiden.

Januar 2019

22.12. bis 20.1.



1. Woche

günstig	Tagesaktivitäten	ungünstig
	Fußreflexzonenmassage	
	Haare schneiden	
	Hautpflege	
	Nagelpflege	
	Geldangelegenheiten	
	Liebe, Partnerschaft	
	Pflanzen gießen	

31 Montag



Das alte Jahr in Ruhe ausklingen lassen.

<u> 8</u> Silvester	<u> 14</u>
<u> 9</u>	<u> 15</u>
<u> 10</u>	<u> 16</u>
<u> 11</u>	<u> 17</u>
<u> 12</u>	<u> 18</u>
<u> 13</u>	<u> 19</u>

1 Dienstag



Wieder einmal intensiv seinen Träumen nachhängen.

<u> 8</u> Neujahr	<u> 14</u>
<u> 9</u>	<u> 15</u>
<u> 10</u>	<u> 16</u>
<u> 11</u>	<u> 17</u>
<u> 12</u>	<u> 18</u>
<u> 13</u>	<u> 19</u>

2 Mittwoch



Stimmungsschwankungen keinesfalls nachgeben.

<u> 8</u>	<u> 14</u>
<u> 9</u>	<u> 15</u>
<u> 10</u>	<u> 16</u>
<u> 11</u>	<u> 17</u>
<u> 12</u>	<u> 18</u>
<u> 13</u>	<u> 19</u>

3 Donnerstag



In allen Lebenslagen genügend Feingefühl beweisen.

8	14
9	15
10	16
11	17
12	18
13	19

4 Freitag



Für heute einen ganz genauen Zeitplan machen.

8	14
9	15
10	16
11	17
12	18
13	19

5 Samstag



Nur vor Freunden offen über alle Sorgen sprechen.

8	14
9	15
10	16
11	17
12	18
13	19

6 Sonntag

02.29



Vor allem, aber nicht nur ans Privatleben denken.

8 Heilige Drei Könige	14
9	15
10	16
11	17
12	18
13	19



2. Woche

günstig	Tagesaktivitäten	ungünstig
	Fußreflexzonenmassage	
	Haare schneiden	
	Hautpflege	
	Nagelpflege	
	Geldangelegenheiten	
	Liebe, Partnerschaft	
	Pflanzen gießen	

7 Montag



07.47



Beim Kritisieren unbedingt fair bleiben.

<u>8</u>	<u>14</u>
<u>9</u>	<u>15</u>
<u>10</u>	<u>16</u>
<u>11</u>	<u>17</u>
<u>12</u>	<u>18</u>
<u>13</u>	<u>19</u>

8 Dienstag



Akzeptieren, dass die Pflicht nun mal vorgeht.

<u>8</u>	<u>14</u>
<u>9</u>	<u>15</u>
<u>10</u>	<u>16</u>
<u>11</u>	<u>17</u>
<u>12</u>	<u>18</u>
<u>13</u>	<u>19</u>

9 Mittwoch



20.45



Alle Routineangelegenheiten sehr ernst nehmen.

<u>8</u>	<u>14</u>
<u>9</u>	<u>15</u>
<u>10</u>	<u>16</u>
<u>11</u>	<u>17</u>
<u>12</u>	<u>18</u>
<u>13</u>	<u>19</u>

10 Donnerstag



Rechtzeitig über zukünftige Projekte nachdenken.

8	14
9	15
10	16
11	17
12	18
13	19

11 Freitag



Mittels Kompromiss für einen Neuanfang sorgen.

8	14
9	15
10	16
11	17
12	18
13	19

12 Samstag



09.19

Voll auf den Überraschungseffekt setzen.

8	14
9	15
10	16
11	17
12	18
13	19

13 Sonntag



Sich den größtmöglichen Freiraum schaffen.

8	14
9	15
10	16
11	17
12	18
13	19



3. Woche

günstig	Tagesaktivitäten	ungünstig
	Fußreflexzonenmassage	
	Haare schneiden	
	Hautpflege	
	Nagelpflege	
	Geldangelegenheiten	
	Liebe, Partnerschaft	
	Pflanzen gießen	

14 Montag

07.47 19.32

Berufs- und Privatleben unter einen Hut bringen.

<u>8</u>	<u>14</u>
<u>9</u>	<u>15</u>
<u>10</u>	<u>16</u>
<u>11</u>	<u>17</u>
<u>12</u>	<u>18</u>
<u>13</u>	<u>19</u>

15 Dienstag

Nicht davon ausgehen, dass sich eh nichts ändert.

<u>8</u>	<u>14</u>
<u>9</u>	<u>15</u>
<u>10</u>	<u>16</u>
<u>11</u>	<u>17</u>
<u>12</u>	<u>18</u>
<u>13</u>	<u>19</u>

16 Mittwoch

Bei der Arbeit unbedingt auf alle Details achten.

<u>8</u>	<u>14</u>
<u>9</u>	<u>15</u>
<u>10</u>	<u>16</u>
<u>11</u>	<u>17</u>
<u>12</u>	<u>18</u>
<u>13</u>	<u>19</u>

17 Donnerstag



02.01



Genauer hinhören, um besser zu verstehen.

8	14
9	15
10	16
11	17
12	18
13	19

18 Freitag



Verdächtigungen nicht gleich ausplaudern.

8	14
9	15
10	16
11	17
12	18
13	19

19 Samstag



04.45



Verzeihen – auch wenn es sehr schwerfällt.

8	14
9	15
10	16
11	17
12	18
13	19

20 Sonntag



Ohne Umschweife seine Gefühle ausdrücken.

8	14
9	15
10	16
11	17
12	18
13	19

Januar 2019

21.1. bis 19.2.



4. Woche

günstig	Tagesaktivitäten	ungünstig
	Fußreflexzonenmassage	
	Haare schneiden	
	Hautpflege	
	Nagelpflege	
	Geldangelegenheiten	
	Liebe, Partnerschaft	
	Pflanzen gießen	

21 Montag

06.17 ○



Berufliche und private Machtkämpfe vermeiden.

<u>8</u>	<u>14</u>
<u>9</u>	<u>15</u>
<u>10</u>	<u>16</u>
<u>11</u>	<u>17</u>
<u>12</u>	<u>18</u>
<u>13</u>	<u>19</u>

22 Dienstag



Statt Sturheit Teamgeist beweisen.

<u>8</u>	<u>14</u>
<u>9</u>	<u>15</u>
<u>10</u>	<u>16</u>
<u>11</u>	<u>17</u>
<u>12</u>	<u>18</u>
<u>13</u>	<u>19</u>

23 Mittwoch



04.23



Gewissenhaft, aber nicht pedantisch vorgehen.

<u>8</u>	<u>14</u>
<u>9</u>	<u>15</u>
<u>10</u>	<u>16</u>
<u>11</u>	<u>17</u>
<u>12</u>	<u>18</u>
<u>13</u>	<u>19</u>



Helga Föger

Mondplaner 2019

Taschenkalender

Kalender, Spiralbindung, 128 Seiten, 10,5 x 14,8 cm

ISBN: 978-3-453-23842-8

Heyne Ludwig

Erscheinungstermin: Juni 2018

Der »Spiralo« – Taschenkalender und Mond-Wochenplaner zugleich
Der praktische Mondplaner für zu Hause und unterwegs. Informativ, handlich und dank
Spiralbindung sehr stabil. Der »Spiralo« – viel Mondkalender zum kleinen Preis.

 [Der Titel im Katalog](#)