

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Di ☾ Neujahr 1. Wo. ☾	1 Fr ✨ ☾	1 Fr ✨ ☾	1 Mo 🌱 14. Wo. ☾	1 Mi 🌸 Maifeiertag ☾	1 Sa 🌿 ☾	1 Mo 🌲 27. Wo. ☾	1 Do 🐺 ☾ Nationalfeiertag der Schweiz ●	1 So ☾ ☾	1 Di ☾ ☾	1 Fr ✨ Allerheiligen ☾	1 So ☾ 1. Advent ☾
2 Mi ☾ ☾	2 Sa ✨ ☾ Maria Lichtmess ☾	2 Sa ✨ ☾	2 Di 🌱 ☾	2 Do 🌿 ☾	2 So ✨ ☾	2 Di ☾ ☾	2 Fr 🐺 ☾	2 Mo ☾ ☾ 36. Wo. ☾	2 Mi ☾ ☾	2 Sa ✨ Allerseelen ☾	2 Mo ☾ ☾ 49. Wo. ☾
3 Do ☾ ☾	3 So ☾ ☾	3 So ☾ ☾	3 Mi 🌱 ☾	3 Fr 🌿 ☾	3 Mo 🌲 ☾ 23. Wo. ●	3 Mi ☾ ☾	3 Sa ☾ ☾	3 Di ☾ ☾ Tag der Deutschen Einheit	3 Do ☾ ☾	3 So ✨ ☾	3 Di 🌿 ☾
4 Fr ☾ ☾	4 Mo 🌱 ☾ 6. Wo. ●	4 Mo 🌱 ☾ Rosenmontag 10. Wo. ☾	4 Do 🌿 ☾	4 Sa 🌿 ☾	4 Di 🌲 ☾	4 Do 🐺 ☾	4 So ☾ ☾	4 Mi ☾ ☾ Welttierschutztag	4 Fr ☾ ☾	4 Mo 🌱 ☾ 45. Wo. ☾	4 Mi ☾ ☾ Barbaratag ☾
5 Sa ✨ ☾	5 Di 🌱 ☾	5 Di 🌿 ☾ Fastnacht ☾	5 Fr 🌿 ☾ ●	5 So ✨ ☾ ●	5 Mi ☾ ☾ Tag der Umwelt ☾	5 Fr 🐺 ☾	5 Mo ☾ ☾ 32. Wo. ☾	5 Do ☾ ☾	5 Sa ✨ ☾	5 Di 🌱 ☾	5 Do 🌿 ☾
6 So ✨ ☾ Heilige Drei Könige ●	6 Mi 🌱 ☾	6 Mi 🌿 ☾ Aschermittwoch ●	6 Sa 🌿 ☾	6 Mo 🌲 ☾ 19. Wo. ☾	6 Do ☾ ☾	6 Sa ☾ ☾	6 Di ☾ ☾	6 Fr ☾ ☾	6 So ☾ ☾ Erntedankfest ☾	6 Mi 🌱 ☾	6 Fr 🌿 ☾ Nikolaustag ☾
7 Mo 🌱 ☾ 2. Wo. ☾	7 Do 🌱 ☾	7 Do 🌱 ☾	7 So ☾ ☾	7 Di 🌲 ☾	7 Fr 🐺 ☾	7 So ☾ ☾	7 Mi ☾ ☾	7 Sa ☾ ☾	7 Mo 🌱 ☾ 41. Wo. ☾	7 Do 🌱 ☾	7 Sa ☾ ☾
8 Di 🌱 ☾	8 Fr 🌱 ☾	8 Fr 🌿 ☾ Internationaler Frauentag ☾	8 Mo 🌿 ☾ 15. Wo. ☾	8 Mi ☾ ☾	8 Sa 🐺 ☾	8 Mo ☾ ☾ 28. Wo. ☾	8 Do ☾ ☾	8 So ✨ ☾	8 Di 🌱 ☾	8 Fr 🌱 ☾	8 So ☾ ☾ Maria Empfängnis: 2. Advent
9 Mi 🌱 ☾	9 Sa 🌿 ☾	9 Sa 🌿 ☾	9 Di 🌲 ☾	9 Do ☾ ☾ Europatag ☾	9 So ☾ ☾ Pfingstsonntag ☾	9 Di ☾ ☾	9 Fr ☾ ☾	9 Mo ☾ ☾ 37. Wo. ☾	9 Mi 🌱 ☾	9 Sa ✨ ☾	9 Mo ☾ ☾ 50. Wo. ☾
10 Do 🌱 ☾	10 So ✨ ☾	10 So ✨ ☾	10 Mi 🌲 ☾	10 Fr ☾ ☾	10 Mo ☾ ☾ Pfingstmontag 24. Wo. ☾	10 Mi ☾ ☾	10 Sa ☾ ☾	10 Di 🌱 ☾	10 Do 🌱 ☾	10 So ✨ ☾	10 Di ☾ ☾
11 Fr 🌱 ☾	11 Mo 🌿 ☾ 7. Wo. ☾	11 Mo 🌿 ☾ 11. Wo. ☾	11 Do ☾ ☾	11 Sa 🐺 ☾	11 Di ☾ ☾	11 Do ☾ ☾	11 So ✨ ☾	11 Mi 🌱 ☾	11 Fr 🌱 ☾	11 Mo 🌿 ☾ Martinstag 46. Wo. ☾	11 Mi 🌲 ☾
12 Sa 🌿 ☾	12 Di ☾ ☾	12 Di ☾ ☾	12 Fr ☾ ☾	12 So ☾ ☾ Muttertag ☾	12 Mi ☾ ☾	12 Fr ☾ ☾	12 Mo ✨ ☾ 33. Wo. ☾	12 Do 🌱 ☾	12 Sa 🌿 ☾	12 Di ☾ ☾	12 Do 🌲 ☾
13 So ✨ ☾	13 Mi 🌲 ☾	13 Mi 🌲 ☾	13 Sa 🌿 ☾	13 Mo ☾ ☾ 20. Wo. ☾	13 Do ☾ ☾	13 Sa ☾ ☾	13 Di ☾ ☾	13 Fr 🌱 ☾	13 So ☾ ☾	13 Mi 🌲 ☾	13 Fr ☾ ☾
14 Mo 🌿 ☾ 3. Wo. ☾	14 Do 🌲 ☾ Valentinstag ☾	14 Do 🌲 ☾	14 So ☾ ☾ Palmsonntag ☾	14 Di ☾ ☾	14 Fr ☾ ☾	14 So ☾ ☾	14 Mi 🌱 ☾	14 Sa 🌱 ☾	14 Mo 🌿 ☾ 42. Wo. ☾	14 Do 🌲 ☾	14 Sa ☾ ☾
15 Di 🌿 ☾	15 Fr 🌲 ☾	15 Fr ☾ ☾	15 Mo 🐺 ☾ 16. Wo. ☾	15 Mi ☾ ☾	15 Sa ☾ ☾	15 Mo ✨ ☾ 29. Wo. ☾	15 Do 🌱 ☾ Mariä Himmelfahrt ☾	15 So ☾ ☾ Eidgenössischer Betsag ☾	15 Di ☾ ☾	15 Fr 🌲 ☾	15 So ☾ ☾ 3. Advent ☾
16 Mi 🌿 ☾	16 Sa ☾ ☾	16 Sa ☾ ☾	16 Di ☾ ☾	16 Do ☾ ☾	16 So ☾ ☾	16 Di ☾ ☾	16 Fr 🌱 ☾	16 Mo 🌿 ☾ 38. Wo. ☾	16 Mi 🌿 ☾	16 Sa ☾ ☾	16 Mo 🐺 ☾ 51. Wo. ☾
17 Do 🌲 ☾	17 So ☾ ☾	17 So ☾ ☾	17 Mi ☾ ☾	17 Fr ☾ ☾	17 Mo ☾ ☾ 25. Wo. ☾	17 Mi 🌱 ☾	17 Sa 🌱 ☾	17 Di ☾ ☾	17 Do 🌲 ☾	17 So ☾ ☾ Volkstrauertag ☾	17 Di ☾ ☾
18 Fr 🌲 ☾	18 Mo 🐺 ☾ 8. Wo. ☾	18 Mo 🐺 ☾ 12. Wo. ☾	18 Do ☾ ☾ Gründonnerstag ☾	18 Sa ☾ ☾	18 Di ☾ ☾	18 Do ☾ ☾	18 So ☾ ☾	18 Mi ☾ ☾	18 Fr 🌲 ☾	18 Mo 🐺 ☾ 47. Wo. ☾	18 Mi ☾ ☾
19 Sa ☾ ☾	19 Di ☾ ☾	19 Di ☾ ☾ Josefitag ☾	19 Fr ☾ ☾ Karfreitag ☾	19 So ☾ ☾	19 Mi ☾ ☾	19 Fr ☾ ☾	19 Mo ☾ ☾ 34. Wo. ☾	19 Do 🌿 ☾	19 Sa 🌲 ☾	19 Di 🐺 ☾	19 Do ☾ ☾
20 So ☾ ☾	20 Mi ☾ ☾	20 Mi ☾ ☾ Frühlingsanfang ☾	20 Sa ☾ ☾	20 Sa ☾ ☾ 21. Wo. ☾	20 Do ☾ ☾ Fronleichnam ☾	20 Sa 🌱 ☾	20 Di ☾ ☾	20 Fr 🌲 ☾	20 So ☾ ☾ Kirchweihfest ☾	20 Mi ☾ ☾ Buß- und Betsag ☾	20 Fr ☾ ☾
21 Mo 🐺 ☾ 4. Wo. ☾	21 Do ☾ ☾	21 Do ☾ ☾	21 So ☾ ☾ Ostersonntag ☾	21 Di ☾ ☾	21 Fr 🌱 ☾ Sommeranfang ☾	21 So ☾ ☾	21 Mi ☾ ☾	21 Sa 🌲 ☾	21 Mo ☾ ☾ 43. Wo. ☾	21 Do ☾ ☾	21 Sa ☾ ☾ Winteranfang ☾
22 Di 🐺 ☾	22 Fr ☾ ☾	22 Fr ☾ ☾	22 Mo ☾ ☾ Ostermontag 17. Wo. ☾	22 Mi ☾ ☾	22 Sa 🌱 ☾	22 Mo 🌱 ☾ 30. Wo. ☾	22 Do 🌿 ☾	22 So ☾ ☾ Herbestanfang ☾	22 Di 🐺 ☾	22 Fr ☾ ☾	22 So ☾ ☾ 4. Advent ☾
23 Mi ☾ ☾	23 Sa ☾ ☾	23 Sa ☾ ☾	23 Di ☾ ☾ Welttag des Buches ☾	23 Do ☾ ☾	23 So ☾ ☾	23 Di ☾ ☾	23 Fr ☾ ☾	23 Mo ☾ ☾ 39. Wo. ☾	23 Mi 🐺 ☾	23 Sa ☾ ☾	23 Mo ☾ ☾ 52. Wo. ☾
24 Do ☾ ☾	24 So ☾ ☾	24 So ☾ ☾	24 Mi ☾ ☾	24 Fr ☾ ☾	24 Mo 🌱 ☾ Johannistag 26. Wo. ☾	24 Mi ☾ ☾	24 Sa 🌲 ☾	24 Di 🐺 ☾	24 Do ☾ ☾	24 So ☾ ☾ Totensonntag ☾	24 Di ☾ ☾ Heiligabend ☾
25 Fr ☾ ☾	25 Mo ☾ ☾ 9. Wo. ☾	25 Mo ☾ ☾ 13. Wo. ☾	25 Do ☾ ☾	25 Sa 🌱 ☾	25 Di ☾ ☾	25 Do ☾ ☾	25 So ☾ ☾	25 Mi ☾ ☾	25 Fr ☾ ☾	25 Mo ☾ ☾ 48. Wo. ☾	25 Mi ☾ ☾ 1. Weihnachtstag ☾
26 Sa ☾ ☾	26 Di ☾ ☾	26 Di ☾ ☾	26 Fr 🌱 ☾	26 So ☾ ☾	26 Mi ☾ ☾	26 Fr ☾ ☾	26 Mo ☾ ☾ 35. Wo. ☾	26 Do 🐺 ☾	26 Sa ☾ ☾ Nationalfeiertag Österreichs ☾	26 Di ☾ ☾ ●	26 Do ☾ ☾ 2. Weihnachtstag ●
27 So ☾ ☾	27 Mi ☾ ☾	27 Mi ☾ ☾	27 Sa 🌱 ☾	27 Mo 🌱 ☾ 22. Wo. ☾	27 Do ☾ ☾ Siebenschläfer ☾	27 Sa 🌲 ☾	27 Di ☾ ☾	27 Fr ☾ ☾	27 So ☾ ☾ Ende der Sommerzeit ☾	27 Mi ☾ ☾	27 Fr ☾ ☾
28 Mo ☾ ☾ 5. Wo. ☾	28 Do ✨ ☾	28 Do ✨ ☾	28 So ☾ ☾	28 Di 🌱 ☾	28 Fr 🐺 ☾	28 So 🌲 ☾	28 Mi 🐺 ☾	28 Sa ☾ ☾ ●	28 Mo ☾ ☾ 44. Wo. ●	28 Do ☾ ☾	28 Sa 🌱 ☾
29 Di ☾ ☾		29 Fr ☾ ☾	29 Mo 🌱 ☾ 18. Wo. ☾	29 Mi ☾ ☾	29 Sa 🌱 ☾	29 Mo 🌲 ☾ 31. Wo. ☾	29 Do 🐺 ☾	29 So ☾ ☾	29 Di ☾ ☾	29 Fr ✨ ☾	29 So ☾ ☾
30 Mi ☾ ☾		30 Sa 🌱 ☾	30 Di 🌱 ☾ Walpurgisnacht ☾	30 Do ☾ ☾ Christi Himmelfahrt ☾	30 So 🌲 ☾	30 Di 🌲 ☾	30 Fr ☾ ☾ ●	30 Mo ☾ ☾ 40. Wo. ☾	30 Mi ☾ ☾	30 Sa ✨ ☾	30 Mo ☾ ☾ 1. Wo. 2020 ☾
31 Do ☾ ☾		31 So ☾ ☾ Beginn der Sommerzeit ☾		31 Fr 🌿 ☾		31 Mi ☾ ☾	31 Sa ☾ ☾		31 Do ☾ ☾ Reformationstag: Halloween ☾		31 Di ☾ ☾ Silvester ☾

Die Wirkung des Mondes auf das irdische Leben

Als ständiger Begleiter umkreist der Mond die Erde in etwa 27 Tagen. Während dieses Umlaufs dreht sich der Mond auch einmal um seine eigene Achse. Deshalb ist von der Erde aus immer nur eine Seite des von der Sonne beleuchteten Erdtrabanten zu sehen. Da zudem die Stellung der Erde zur Sonne wechselt, ist der Mond manchmal gar nicht, als unterschiedlich große Sichel oder als kreisrunde, leuchtende Scheibe zu sehen. Man spricht daher von vier grundsätzlich verschiedenen Mondphasen, durch die der Mond direkt auf Mensch und Natur Einfluss nimmt.

Die Mondphasen

Wenn der Mond für zwei bis drei Tage ziemlich genau zwischen Sonne und Erde steht, ist er fast völlig verdunkelt. Man spricht dann vom **Neumond**. Neumond ist eine Zeit des Beginns und der Neuorientierung. Die Erde fängt nun an abzugeben, die Pflanzensäfte regen sich langsam. Für den menschlichen Organismus ist die Befähigung zur Entgiftung besonders groß. Der Versuch, ungesunde Gewohnheiten aufzugeben, ist jetzt sehr begünstigt.

Bei zunehmendem Mond kann man den Erdbegleiter (der im Halbmondstadium der Erde am nächsten ist) als nach links geöffnete Sichel sehen. In dieser Phase steht alles im Zeichen der Aufnahme und Kräftigung. In der Natur dominiert das oberirdische Wachstum. Der menschliche Körper kann alles, was ihn kräftigt und heilt, besonders gut verwerten.

Wenn der Mond für ein bis zwei Tage der Sonne direkt gegenübersteht, bezeichnet man ihn als **Vollmond**. Zu dieser Zeit sind die Mondimpulse am stärksten zu spüren. Der Richtungswechsel von Aufnahme zu Abgabe setzt nun ein. Natur und Mensch sind gleichermaßen sensibilisiert. Viele reagieren auf die Vollmondenergien mit Nervosität, Schlafstörungen, intensiven Träumen oder Aggressionen.

Bei abnehmendem Mond (als Halbmond der Erde wieder am nächsten) wird seine beleuchtete Oberfläche von rechts nach links immer geringer, bis abermals der Neumond erreicht ist. Während dieser Phase sind die Mondimpulse auf das Freisetzen von Energien gerichtet. In der Natur ist vor allem das unterirdische Wachstum begünstigt. Der Körper reagiert auf Entgiftungs- und Entschlackungsmethoden besonders positiv. Physische und geistige Höchstleistungen sind leichter zu erreichen als sonst.

Der Mond und die Tierkreiszeichen

Bei seinem Erdumlauf durchwandert der Mond alle zwölf Tierkreiszeichen, in denen er jeweils zwei bis drei Tage verbringt. Als Beurteilungskriterium dafür, von welchem Sternzeichen ein Tag dominiert wird (ob er z.B. noch ein Krebs- oder schon ein Löwetag ist), gilt in diesem Kalender nicht das Zeichen, in dem der Mond bei Tagesbeginn steht, sondern das, in dem er die längste Zeit des Tages verweilt. Denn je größer dieser Zeitraum ist, desto intensiver verleiht das betreffende Tierkreiszeichen den durch die jeweilige Phase bestimmten Mondimpulsen zusätzlich noch eine ganz bestimmte Qualität. Hinzu kommt, dass dem Einfluss der Sternzeichen

verschiedene Bereiche in der Natur und beim Menschen unterliegen, wie z.B. Pflanzenteile und Körperregionen. Somit können sich die Mondimpulse – je nach den Gegebenheiten – z.B. völlig unterschiedlich auf Pflanzenwuchs oder menschliche Organe auswirken.

Der Kalender

Wertet man das Zusammenwirken der durch die Phasen bedingten direkten und der durch die Tierkreiszeichen bedingten eher indirekten Mondimpulse aus, ergeben sich Tage, an denen gewisse Aktivitäten positiv, andere negativ sind.

Die Tagesaktivitäten

Sie finden in diesem Kalender die günstigen bzw. ungünstigen Termine für die von uns ausgewählten Tätigkeiten bereits genau eingezeichnet. Zu beachten sind allerdings folgende Unterscheidungen: Eine regenerierende Fußreflexzonenmassage sollte bei zunehmendem, eine ausleitende bei abnehmendem Mond vorgenommen werden. Wenn Sie Ihre Haare bei zunehmendem Mond schneiden, werden sie schneller nachwachsen – und bei abnehmendem dichter. Pflege, die die Haut ernährt, ist bei zunehmendem Mond begünstigt, eine Tiefenreinigung bei abnehmendem. Für die Aktivitäten »Geldangelegenheiten« und »Liebe, Partnerschaft« gilt: Der Mond macht aus uns keine besseren Geschäftsleute oder Beziehungspartner. Er beeinflusst aber in gewisser Weise unseren Charakter. Mit diesem Wissen kann man an kritischen Tagen vorsichtiger sein und vielleicht übereilte Entscheidungen und unnötige Partnerschaftskonflikte vermeiden.

Die verwendeten Zeichen und Symbole

1. Die Mondphasen

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ● = Neumond | ○ = Vollmond |
| ☾ = Zunehmender Mond | ☾ = Abnehmender Mond |

2. Die Tierkreiszeichen

- | | |
|---------------|----------------|
| ♈ = Widder | ♎ = Waage |
| ♉ = Stier | ♏ = Skorpion |
| ♊ = Zwillinge | ♐ = Schütze |
| ♋ = Krebs | ♑ = Steinbock |
| ♌ = Löwe | ♒ = Wassermann |
| ♍ = Jungfrau | ♓ = Fische |

Bei den Zeitangaben ist die Sommerzeit berücksichtigt.

Impressum

2018 © by Wilhelm Heyne Verlag, München
in der Verlagsgruppe Random House,
Neumarkter Straße 28, 81673 München
Layout und Satz: Buch-Werkstatt GmbH,
Bad Aibling/Kim Winzen

Coverfoto: © Gettyimages/Elena Eliachevitch

Gesamtherstellung: Druckerei Uhl, Radolfzell

Printed in Germany

ISBN: 978-3-453-23844-2 Verlagsgruppe Random House FSC® N001967



Dezember

Erklärung der Tagesaktivitäten

günstig **ungünstig**

-  Fußreflexzonenmassage 
-  Haare schneiden 
-  Hautpflege 
-  Nagelpflege 
-  Geldangelegenheiten 
-  Liebe, Partnerschaft 
-  Pflanzen gießen 

Tagestipp:

Dezember

31 Montag

Silvester

Das alte Jahr in Ruhe ausklingen lassen.

Januar 2019

1 Dienstag

Neujahr

Wieder einmal intensiv seinen Träumen nachhängen.

2 Mittwoch

Stimmungsschwankungen keinesfalls nachgeben.

3 Donnerstag

In allen Lebenslagen genügend Feingefühl beweisen.

4 Freitag

Für heute einen ganz genauen Zeitplan machen.

5 Samstag

Nur vor Freunden offen über alle Sorgen sprechen.

6 Sonntag

Heilige Drei Könige

Vor allem, aber nicht nur ans Privatleben denken.

Januar

Mo	7	☾	○	28
Di	1	8	15	22 29
Mi	2	9	16	23 30
Do	3	10	17	24 31
Fr	4	11	18	25
Sa	5	12	19	26
So	●	13	20	☾

1. Woche

Neumond:
06.01., 02.29 Uhr

22.12. bis 20.01.



31 Montag

Silvester



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Dezember

1 Dienstag

Neujahr



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Januar 2019

2 Mittwoch



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

3 Donnerstag



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

4 Freitag



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

5 Samstag



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

6 Sonntag

Heilige Drei Könige



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Januar 2019

Erklärung der Tagesaktivitäten

günstig

ungünstig

-  Fußreflexzonenmassage 
-  Haare schneiden 
-  Hautpflege 
-  Nagelpflege 
-  Geldangelegenheiten 
-  Liebe, Partnerschaft 
-  Pflanzen gießen 

Tagestipp:

7 Montag

Beim Kritisieren unbedingt fair bleiben.

8 Dienstag

Akzeptieren, dass die Pflicht nun mal vorgeht.

9 Mittwoch

Alle Routineangelegenheiten sehr ernst nehmen.

10 Donnerstag

Rechtzeitig über zukünftige Projekte nachdenken.

11 Freitag

Mittels Kompromiss für einen Neuanfang sorgen.

12 Samstag

Voll auf den Überraschungseffekt setzen.

13 Sonntag

Januar

Mo	7	☾	○	28	
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	●	13	20	☾	

Sich den größtmöglichen Freiraum schaffen.

2. Woche

22.12. bis 20.01.



7 Montag



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

8 Dienstag



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

9 Mittwoch



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

10 Donnerstag



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

11 Freitag



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

12 Samstag



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

13 Sonntag



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Januar 2019

Januar 2019

Erklärung der Tagesaktivitäten

günstig

ungünstig

-  Fußreflexzonenmassage 
-  Haare schneiden 
-  Hautpflege 
-  Nagelpflege 
-  Geldangelegenheiten 
-  Liebe, Partnerschaft 
-  Pflanzen gießen 

Tagestipp:

14 Montag

Berufs- und Privatleben unter einen Hut bringen.

15 Dienstag

Nicht davon ausgehen, dass sich eh nichts ändert.

16 Mittwoch

Bei der Arbeit unbedingt auf alle Details achten.

17 Donnerstag

Genauer hinhören, um besser zu verstehen.

18 Freitag

Verdächtigungen nicht gleich ausplaudern.

19 Samstag

Verzeihen – auch wenn es sehr schwerfällt.

20 Sonntag

Januar

Mo	7	☾	○	28	
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	●	13	20	☾	

Ohne Umschweife seine Gefühle ausdrücken.

3. Woche

Halbmond:
14.01., 07.47 Uhr

22.12. bis 20.01.



14 Montag



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

15 Dienstag



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

16 Mittwoch



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

17 Donnerstag



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

18 Freitag



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

19 Samstag



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

20 Sonntag



7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20

Januar 2019

Januar 2019

Erklärung der Tagesaktivitäten

günstig

ungünstig

-  Fußreflexzonenmassage 
-  Haare schneiden 
-  Hautpflege 
-  Nagelpflege 
-  Geldangelegenheiten 
-  Liebe, Partnerschaft 
-  Pflanzen gießen 

Tagestipp:

21 Montag

Berufliche und private Machtkämpfe vermeiden.

22 Dienstag

Statt Sturheit Teamgeist beweisen.

23 Mittwoch

Gewissenhaft, aber nicht pedantisch vorgehen.

24 Donnerstag

Von den anderen nicht zu viel erwarten.

25 Freitag

Sich ein verlockendes Angebot gut überlegen.

26 Samstag

Genügend Zeit für Freunde einplanen.

27 Sonntag

Januar

Mo	7	☾	○	28	
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	●	13	20	☾	

Es mit dem Übermut nicht übertreiben.

4. Woche

Vollmond:

21.01., 06.17 Uhr;

Halbmond:

27.01., 22.11 Uhr

21.01. bis 19.02.



21 Montag



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

22 Dienstag



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

23 Mittwoch



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

24 Donnerstag



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

25 Freitag



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

26 Samstag



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

27 Sonntag



7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Januar 2019

Erklärung der Tagesaktivitäten

günstig **ungünstig**

-  Fußreflexzonenmassage 
-  Haare schneiden 
-  Hautpflege 
-  Nagelpflege 
-  Geldangelegenheiten 
-  Liebe, Partnerschaft 
-  Pflanzen gießen 

Tagestipp:

Januar

28 Montag

In einer kritischen Situation Solidarität zeigen.

29 Dienstag

Nicht gleich beim ersten Problem aufgeben.

30 Mittwoch

Bei Verhandlungen an beide Seiten denken.

31 Donnerstag

Seiner Kreativität freien Lauf lassen.

Februar 2019

1 Freitag

Zweiflern beweisen, wozu man fähig ist.

2 Samstag

Maria Lichtmess

Die anderen mit Fingerspitzengefühl behandeln.

3 Sonntag

Sich vor unbedachten Äußerungen hüten.

Februar

Mo	●	11	18	25	
Di	☾	5	○	☾	
Mi		6	13	20	27
Do		7	14	21	28
Fr	1	8	15	22	
Sa	2	9	16	23	
So	3	10	17	24	

UNVERKÄUFLICHE LESEPROBE

Helga Föger**Mondplaner 2019**

Tischplaner

Kalender, Spiralbindung, 112 Seiten, 32,0 x 10,7 cm

ISBN: 978-3-453-23844-2

Heyne Ludwig

Erscheinungstermin: Juni 2018

Der Wochenplaner im Businessformat – mit Mondphasen, Tierkreiszeichen und jeder Menge Montipps für die tägliche Praxis
Besonders praktisch sind die Wochen- und Monatsübersichten. Mit viel Platz für individuelle Termine und persönliche Notizen. Sie können den Mondplaner auch als Aufstellkalender nutzen.

 **Der Titel im Katalog**