

Dr. Frans X. Plooy • Xaviera Plas-Plooy



Aus dem Englischen von Bettina Spangler

mosaik

Mein *Oje, ich wachse!* -Tagebuch

Glückwunsch! Mit dem Kauf dieses Tagebuchs haben Sie sich entschieden, Ihr neues Lieblingsbuch selbst zu schreiben. Denn wer außer Ihnen könnte treffender die Entwicklung Ihres Nachwuchses in den ersten zwanzig Monaten seines Lebens darstellen?

Dieses Tagebuch soll Ihnen helfen, jeden einzelnen magischen Sprung, den Sie und Ihr Baby erleben, schriftlich festzuhalten. Die vorgegebenen Texte dienen dabei als Ansporn, auf die typischen Merkmale einer jeden Phase zu achten. Und wenn Sie eine Zeile nicht gleich auf Anhieb ausfüllen können, nehmen Sie sich einfach die Zeit, und beobachten Sie diesen einen Aspekt in der Entwicklung Ihres Kindes ganz besonders aufmerksam. Sie werden sehen, am Ende wird dieses Buch zu einem ganz besonderen Schatz für Sie und Ihr Kind.

Die besten Andenken und Fotos zu jeder Phase können Sie auf den kunterbunten Klebeseiten sammeln. Hier dürfen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen! Kleben Sie sämtliche Erinnerungsstücke auf diesen Seiten ein. Sei es die Quittung aus dem netten kleinen Café, in dem die Bedienung Sie laufend zu Ihrem kleinen Liebling beglückwünscht, das Etikett von dem Bärchen, das Ihr Schatz zur Zeit dieses Sprungs besonders liebhatte, oder ein Lippenstift-Kussmund von Oma. Es sind diese kleinen Andenken, die Sie und Ihr Kind im Nachhinein besonders wertschätzen werden.

Nur zu gern würden wir sehen, was Sie geschaffen haben! Also teilen Sie doch Ihre kunterbunten Klebeseiten oder auch andere Seiten mit uns! Schicken Sie sie uns per E-Mail oder per Post, über Twitter, Pinterest oder Facebook!

Und jetzt viel Spaß beim Basteln am besten Buch, das es für Sie und Ihr Baby je geben wird!

Alles Liebe
Xaviera

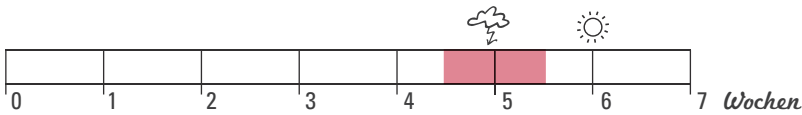
Inhaltsverzeichnis

Der 1. Sprung: Die Welt der Sinneseindrücke	7
Der 2. Sprung: Die Welt der Muster	25
Der 3. Sprung: Die Welt der fließenden Übergänge	45
Der 4. Sprung: Die Welt der Ereignisse	65
Der 5. Sprung: Die Welt der Zusammenhänge	87
Der 6. Sprung: Die Welt der Kategorien	109
Der 7. Sprung: Die Welt der Reihenfolgen	131
Ein Jahr	153
Der 8. Sprung: Die Welt der Programme	157
Der 9. Sprung: Die Welt der Prinzipien	179
Der 10. Sprung: Die Welt der Systeme	201

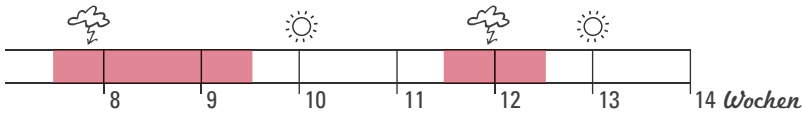
Deine *Sprünge-Übersicht*

Tag der Geburt: _____

Errechneter Geburtstermin: _____

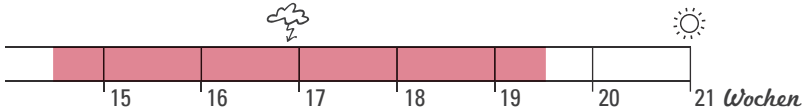


Datum Sprung 1

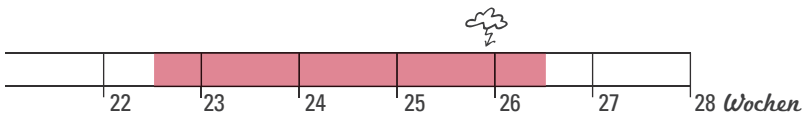


Datum Sprung 2

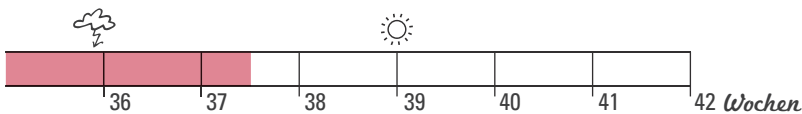
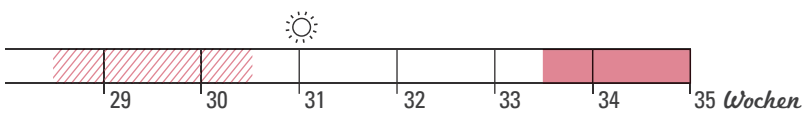
Datum Sprung 3



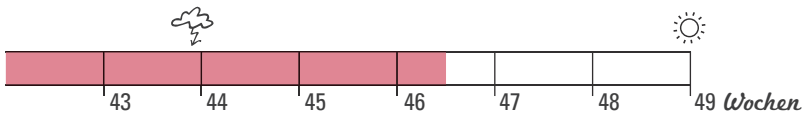
Datum Sprung 4



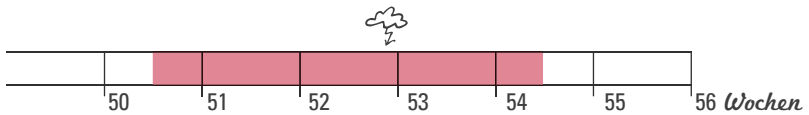
Datum Sprung 5



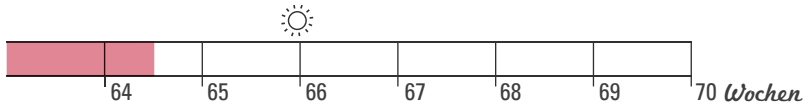
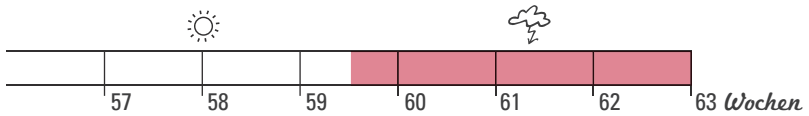
Datum Sprung 6



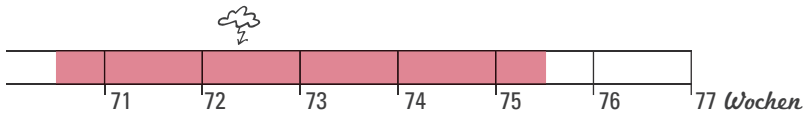
Datum Sprung 7



Datum Sprung 8



Datum Sprung 9




Datum Sprung 10





Dank »Oje, ich wachse!« weiß ich, dass deine geistige Entwicklung sich nicht nach dem tatsächlichen Geburtstermin richtet, sondern nach dem ursprünglich errechneten.


Den Zeitpunkt der Sprünge habe ich errechnet mit


- einfacher Kopfrechenarbeit
- der »Oje, ich wachse!«-App

 Ihr Baby klammert nun möglicherweise mehr.

 Sie erleben jetzt sehr wahrscheinlich eine Phase, in der Ihr Baby relativ pflegeleicht ist.

 Ungefähr in dieser Woche ist sehr wahrscheinlich eine »stürmische Zeit« zu erwarten.

 Um diese Woche herum ist Ihr Baby sehr wahrscheinlich »der Sonnenschein« im Haus.

 Wenn Ihr Baby mit etwa 29 bis 30 Wochen besonders klammert und sich weinerlich zeigt, muss dies kein Anzeichen für einen weiteren Sprung sein. Es hat lediglich entdeckt, dass die betreuende Person weggehen und es allein zurücklassen kann. So seltsam es auch klingen mag: Das ist ein Fortschritt! Das Kind lernt nun etwas über Entfernungen und eignet sich damit eine neue Fertigkeit an.

Die Welt der Sinnesindrücke

Der **1.**
Sprung



Entwicklungsschub und Tränen

Alles deutet darauf hin, dass Ihr Baby während dieses Sprungs einen schnellen Reifungsprozess durchläuft, der vom Stoffwechsel über die inneren Organe bis hin zu den Sinnesorganen reicht. Ihr Baby interessiert sich nun deutlich mehr für seine Umwelt und kann Dinge in einem Umkreis von 20 bis 30 Zentimetern besser sehen. Als Eltern bemerken Sie, dass es auf Sie und andere reagiert. Interessant ist, dass Ihr Baby nun zum ersten Mal bzw. öfter als zuvor Tränen produziert, wenn es weint.

Der 1. Sprung

kündigt sich an

Datum: _____

Du machst deinen ersten Sprung. Das erkenne ich daran, dass du

Auf einer Skala von »unkompliziert« bis »schwierig« ist dieser Sprung:



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



So lässt du dich am besten beruhigen:

1. _____
2. _____
3. _____

So fühle ich mich:

Auf einer Skala von »gar nicht« bis »sehr« bin ich so

verzweifelt unsicher _____



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



Deine *drei Signale*

Eine Veränderung in Sachen

Anhänglichkeit: _____

Weinen: _____

Quengeln: _____

Nicht zu vergessen die Veränderung beim

Schlafverhalten: _____

Trinkverhalten: _____



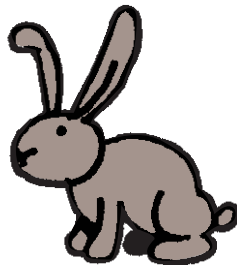
Auch wenn es nicht einfach ist, einen Sprung zu bewältigen, ist es ein Zeichen dafür, dass deine Entwicklung voranschreitet. Die folgenden Seiten werden zeigen, was du seit dem ersten Sprung gelernt hast.

Deine Gefühle

Ich bemerke, dass du deine Gefühle auf andere Weise zeigst:

Dein Lächeln:

Hier einige der körperlichen Veränderungen, die ich in Bezug auf kleine Dinge wie Atmen, Erschrecken, Zittern, Weinen, Bäuerchen-Machen und Erbrechen beobachten konnte:



Was du *siehst*

Hier einige Fotos von Sachen, die du gern anschaust. Es sind allesamt einfache Dinge, doch dir bedeuten sie die Welt.

Foto

Foto

Foto

- Du schaust dir immer wieder die gleichen Dinge an.
- Du langweilst dich schnell und willst ständig neue Sachen sehen.
- Du siehst dir die Dinge länger und aufmerksamer an.
- Je heller die Objekte, desto interessanter sind sie.



Was du hörst und fühlst

Du reagierst anders auf Geräusche:

Diese Geräusche hörst du am liebsten:

Diese Geräusche machen dir Angst:

Die folgenden Geräusche produzierst du selbst:

So wirst du gern berührt:



Was du *am liebsten* tust

Jeder hat so seine Vorlieben, was er mit dir am liebsten macht!

Folgendes machst du am liebsten:

Mit _____ machst du am liebsten Folgendes:

Mit _____ tust du gern das:

So teilst du uns mit, wenn es dir zu viel wird und du deine Ruhe haben willst:

- Du langweilst dich schnell und willst ständig neue Sachen sehen.
- Du siehst kurz weg.
- Du wendest den Kopf ab.
- Du schließt die Augen.
- Dein Gesicht verrät, dass du gleich weinen wirst.
- Sonstiges:



Das bist
typisch du



Die folgenden zehn Dinge sind ganz typisch für dich:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Das hast du *gelernt*



Für alles gibt es ein erstes Mal! Die folgenden Dinge hast du in dieser Phase neu dazugelernt:

Zum ersten Mal _____

Zum ersten Mal _____

Zum ersten Mal _____

Zum ersten Mal _____

Zum ersten Mal _____

Zum ersten Mal _____



Deine größten *Meilensteine*

Meine persönlichen Favoriten unter deinen Entwicklungsschritten:

1. Meilenstein: _____

2. Meilenstein: _____

3. Meilenstein: _____

4. Meilenstein: _____

5. Meilenstein: _____

Das erste richtige Lächeln: _____

Die erste richtige Träne: _____



Besondere Momente

zur Erinnerung

Foto

Foto

Foto



Besonderheiten

Das sind meine Spitznamen für dich:

In langen Gesprächen bzw. Monologen erzähle ich dir gern Folgendes:

Das habe ich von dir gelernt:

Die folgenden Worte beschreiben dich und deinen Charakter am besten:

Die schönsten/nettesten/witzigsten Kommentare, die die Leute über dich gemacht haben:



Mein erster Brief an dich



Horizontal lines for writing the letter.



Der Sprung *ist geschafft!*

Foto:

Dein Handabdruck:

Datum: _____

Gewicht: _____

Körpergröße: _____

Kleidergröße: _____





Frans X. Plooi, Xaviera Plas-Plooi

Oje, ich wachse! - Tagebuch

DEUTSCHE ERSTAUSGABE

Gebundenes Buch, Verdeckte Spiralbindung, 224 Seiten,
15,0 x 23,0 cm

ISBN: 978-3-442-39300-8

Mosaik Verlag

Erscheinungstermin: Mai 2016

Das Must-have für alle frischgebackenen Eltern!

In „Oje, ich wachse!“ erklären die Psychologen Hetty van de Rijt und Frans X. Plooi die zehn großen Sprünge, die ein Baby in den ersten 20 Monaten seiner Entwicklung durchlebt. Nun gibt es zu diesem Standardwerk ein liebevoll gestaltetes Tagebuch zum Ausfüllen. So können alle Eltern die erste Zeit mit ihrem Baby sowie seine Entwicklungsschritte festhalten. „Oje, ich wachse! – Tagebuch“ ist ein wertvoller Begleiter durch die ersten Monate und später eine schöne Erinnerung an eine unvergessliche Zeit.



[Der Titel im Katalog](#)