



# Leseprobe

Dr. Ruediger Dahlke  
**Rückenprobleme**  
Selbstheilungsprogramm

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 11,95 €



---

ca.

Erscheinungstermin: 01. Januar 2006

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.randomhouse.de](http://www.randomhouse.de)

---

## Inhalte

- [Buch lesen](#)

- [Mehr zum Autor](#)

## Zum Buch

---

Achtzig Prozent der Deutschen kennen Rückenprobleme aus eigener Erfahrung - so weit verbreitet ist die Last mit dem Rücken. Wir tragen heute wahrscheinlich zu viel auf dem Buckel, haben uns zu viel aufladen lassen und zu große Lasten im übertragenen Sinn geschultert. Dieses Programm wird die seelischen Hintergründe solcher eigenen Überforderungsmuster durchleuchten und bewusst machen. Themen wie Geradheit und Aufrichtigkeit, Demut und Demütigung werden dabei eine Rolle spielen.

Wer auf dieser Grundlage erkennt, was er so alles mit sich herumschleppt und wofür er sich krumm legt, bekommt die Chance, vieles bewusst abzuladen und anderes in Zukunft bewusster zu tragen. Beides ist aber entlastend, was die Schmerzen angeht. Für die wesentlichen Dinge wird sich nur der gerade machen können, der die unwesentlichen losgelassen hat.

Geführte Meditationen mit Musikuntermalung



© Angelika Silber

**Autor**

**Dr. Ruediger Dahlke**

---

**Dr. med. Ruediger Dahlke** arbeitet seit 40 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Mit Büchern von »Krankheit als Weg« bis »Krankheit als Symbol« begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie »Die Schicksalsgesetze«, »Das Schatten-Prinzip« und »Die Lebensprinzipien« bildet die philosophische und praktische Grundlage seiner Arbeit. Ruediger Dahlke nutzt seine Seminare und Vorträge, um die Welt der Seelenbilder zu

beleben und zu eigenverantwortlichen  
Lebensstrategien anzuregen.

Sein Ziel, ein Feld ansteckender Gesundheit  
aufzubauen, spiegelt sich in Büchern wie »Peace  
Food« und »Die Hollywood-Therapie« wieder, aber  
auch in der Verwirklichung des Seminarzentrums  
TamanGa in der Südsteiermark.

