



Leseprobe

Margit Dahlke, Dr. Ruediger Dahlke

Schwangerschaft und Geburt

Heilmeditationen

Bestellen Sie mit einem Klick für 11,95 €



ca.

Erscheinungstermin: 01. Juli 2006

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Geführte Meditationen mit Musikuntermalung

Die Schwangerschaft ist die Zeit der Entwicklung von Urvertrauen, die Geburt der Schritt ins Leben. Beide prägen uns wie sonst nichts. Deshalb ist es überaus lohnend, sich diesen frühen Lebensstadien ausführlich und einfühlsam zu widmen. Wir können heute davon ausgehen, dass im Anfang schon alles liegt und hier folglich bereits entscheidende Weichen für das spätere Leben gestellt werden.

Diese CD widmet sich diesen heute noch weitgehend in ihrer Wichtigkeit unterschätzten ersten Lebensphasen und hilft der werdenden Mutter, Kontakt zu ihrem ungeborenen Kind aufzunehmen, um es so einfühlsamer und sanfter, aber auch bewusster auf das Leben in der Welt der Gegensätze vorzubereiten. Sie liefert aber auch Anregungen, wie sie es sich selbst gut gehen lassen und sich einstellen kann auf die Zeit des Werdens und Wachsens in der Schwangerschaft und auf das gemeinsame Leben danach.



© Angelika Silber

Autor

Margit Dahlke, Dr. Ruediger Dahlke

Dr. med. Ruediger Dahlke arbeitet seit 40 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Mit Büchern von »Krankheit als Weg« bis »Krankheit als Symbol« begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie »Die Schicksalsgesetze«, »Das Schatten-Prinzip« und »Die Lebensprinzipien« bildet die philosophische und praktische Grundlage seiner Arbeit. Ruediger Dahlke nutzt seine Seminare und Vorträge, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zu eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen.

Sein Ziel, ein Feld ansteckender Gesundheit aufzubauen, spiegelt sich in Büchern wie »Peace Food« und »Die Hollywood-Therapie« wieder, aber auch in der Verwirklichung des Seminarzentrums TamanGa in der Südsteiermark.

