



# Leseprobe

Bela Büki, Heinz Jünger,  
Wolfgang Bauer

## Schwindel und Gleichgewichtsstörungen endlich loswerden

Ursachen verstehen und  
Beschwerden erfolgreich  
behandeln

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 10,00 €



---

Seiten: 176

Erscheinungstermin: 16. August 2021

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

# Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

## Zum Buch

---

Ein Gefühl der Benommenheit macht sich breit, dann kommen Schwanken und Herzklopfen dazu: Etwa 40% der Deutschen leiden zumindest partiell unter Schwindelattacken. Doch was steckt dahinter, wenn sich um einen herum alles dreht? Die Bandbreite möglicher Ursachen ist groß, weshalb der umfassenden Diagnose eine besondere Bedeutung zukommt. Mit diesem Buch lernen Sie Ihr Gleichgewichtssystem und die Entstehung der Beschwerden besser verstehen und erfahren, was Sie selbst aktiv gegen die Erkrankung tun können. Sie müssen den Schwindel nicht einfach über sich ergehen lassen, denn dank moderner Verfahren kann man heute die Schwindelfälle gut abklären und in den meisten Fällen auch erfolgreich behandeln. Gehen Sie Ihrem Leid auf den Grund und bringen Sie Ihr Leben wieder ins Gleichgewicht!

### *Buch*

Etwa 40% der Deutschen leiden zumindest partiell unter Schwindelattacken. Doch was steckt dahinter, wenn sich um einen herum alles dreht? Die Bandbreite möglicher Ursachen ist groß, weshalb der umfassenden Diagnose eine besondere Bedeutung zukommt. Die gute Nachricht: Dank moderner Verfahren kann man heute die Schwindelanfälle gut abklären und in den meisten Fällen auch erfolgreich behandeln. Dieses Buch erklärt leicht verständlich die Funktionsweise unseres Gleichgewichtssystems und informiert über die Entstehung der Beschwerden sowie verschiedene Therapiemöglichkeiten. Zudem zeigen die Autoren, was Betroffene selbst aktiv gegen die Erkrankung tun können.

### *Autoren*

Priv. Doz. Dr. med. Béla Büki ist Oberarzt der HNO-Abteilung am Landeskrankenhaus Krems und leitet dort die Ambulanz für Hör- und Gleichgewichtsstörungen. Er hat zudem eine Praxis in Amstetten.

Prim. Assoc.-Prof. Dr. med. Heinz Jünger leitet die HNO-Abteilung im Landeskrankenhaus Krems.

Mag. Wolfgang Bauer ist Redakteur bei Radio Salzburg (ORF) und gestaltet unter anderem Beiträge und Sendungen im Bereich Gesundheit.

Dr. Béla Büki, Dr. Heinz Jünger  
Wolfgang Bauer

# **Schwindel und Gleichgewichts- störungen endlich loswerden**

Ursachen verstehen und  
Beschwerden erfolgreich behandeln

GOLDMANN

# Inhalt

Einleitung .....	11
Test: Häufige Symptome – mögliche Ursachen .....	15
Drehschwindel ohne Hörminderung .....	15
Schwindel und Übelkeit mit Hörverminderung .....	17
Unsicherheit ohne Hörverminderung .....	18
Unsicherheit mit einseitiger Hörverminderung .....	19
Schwarzwerden vor den Augen .....	19
Schwindel mit eindeutigen Ursachen .....	19
Physiologische Grundlagen:	
So funktioniert unser Gleichgewichtssystem .....	21
Drei Systeme für das Gleichgewicht .....	23
Die Messgeräte im Kopf .....	24
Haarzellen .....	26
Aktivität in Ruhe .....	30
Veränderungen der Ruheaktivität .....	33
So entsteht Schwindel .....	36
Sensoren für das Gleichgewicht .....	36
Zentrale Datenverarbeitung .....	37

Untersuchungsmethoden: So wird Schwindel diagnostiziert .....	39
Anamnese – Patienten schildern ihre Beschwerden .....	40
Was verraten die Ohren? .....	42
Was verraten die Augen? .....	48
Neurologische Untersuchung .....	54
Radiologische Untersuchungen .....	55
Reisekrankheiten oder Kinetosen .....	59
Beschwerden .....	59
Ursachen .....	60
Kinetose und Migräne .....	61
Was gegen Reisekrankheit hilft .....	62
»Space motion sickness« .....	63
Mal-de-Débarquement-Syndrom – die sogenannte Landkrankheit .....	65
Schwindel bei Erkrankung des Felsenbeins .....	67
Akute Mittelohrentzündung .....	67
Chronische Mittelohrentzündung – Cholesteatom .....	69
Gürtelrose .....	73
Verletzungen des Schädels und der Halswirbelsäule ..	75
Bogengangdehiszenz-Syndrom .....	78
Perilymphfistel .....	83

Störungen in den Gleichgewichtsorganen .....	87
Der gutartige Lagerungsschwindel .....	87
Morbus Menière .....	96
Neuronalitis vestibularis .....	105
Schwindel bei Erkrankungen des zentralen Nervensystems .....	111
Durchblutungsstörungen .....	111
Multiple Sklerose .....	115
Parkinson-Krankheit .....	115
Arnold-Chiari-Syndrom .....	116
Normaldruckhydrozephalus .....	116
Schwindel bei Migräne .....	119
Entstehung, Verlauf .....	121
Schwindel und Migräne .....	122
Benigner paroxysmaler Schwindel im Kindesalter .....	123
Benigner wiederkehrender Drehschwindel .....	124
Basilaris-Migräne .....	126
Schwindel und Migräne – Differenzialdiagnose .....	127
Therapie .....	130

Tumor des Gleichgewichtsnervs .....	133
Ursache .....	134
Symptome .....	135
Diagnostik .....	137
Therapie .....	138
Beidseitige Unterfunktion des Gleichgewichtsorgans (chronisch-vestibuläre Insuffizienz) .....	141
Symptome .....	141
Ursache .....	143
Diagnostik .....	144
Therapie .....	145
Phobischer Schwindel .....	149
Beschwerden .....	150
Diagnose .....	151
Therapie .....	152
Zu guter Letzt .....	153
Internistische Ursachen des Schwindels .....	153
Der sogenannte zervikale Schwindel .....	154
Schwindel im Alter .....	157
Begleiterscheinungen von Schwindel und mögliche Folgen .....	158
Schwindel und Tinnitus .....	160
Schwindel und Fahrtauglichkeit .....	162



Glossar zu den physiologischen Grundlagen und Untersuchungsmethoden .....	163
Register .....	167

# Einleitung

Mit diesem Buch möchten wir Ihnen helfen, Ihren Schwindel loszuwerden. Das kann gelingen, weil Sie durch die Lektüre Ihren Schwindel bzw. die Entstehung der Beschwerden besser verstehen. Dann sind nämlich das Schwindelgefühl und die Begleiterscheinungen wie Übelkeit und Benommenheit nicht mehr so geheimnisvoll und Angst erregend. Andererseits möchten wir Sie ermutigen, den Schwindel nicht einfach zu erdulden und über sich ergehen zu lassen – besonders wenn Sie öfters oder gar regelmäßig darunter leiden. In diesem Fall sollten Sie unbedingt Ihren Arzt aufsuchen. Denn dank moderner Verfahren und Methoden – von denen Sie sich in dem Buch ein Bild machen können – kann die Medizin die Schwindelanfälle gut abklären und erfolgreich behandeln. Es zahlt sich also aus, immer wiederkehrendem Schwindel auf den Grund zu gehen!

Jeder von uns kennt das Gefühl des Schwindels und hat schon einmal erlebt, wenn sich alles dreht und der Boden unter den Füßen schwankt, wenn man kaum drei Schritte zu gehen wagt, weil man sich fürchtet hinzufallen. Man fühlt sich wie benommen, sieht die Umgebung wie durch einen Nebelschleier, manchmal wird einem schwarz vor den Augen. Diese Beschwerden können sich einstellen, weil zum Beispiel der Blutdruck im Keller oder das Fieber zu hoch ist, weil man seekrank ist oder zu viel Alkohol getrunken hat. Ein ziemlich unangenehmer Zustand, denn selbst wenn man sich hinsetzt oder hinlegt, verschwindet

das Schwindelgefühl nicht oder wird sogar noch stärker empfunden. Wenn sich dann noch Kopfschmerzen und Übelkeit als zusätzliche Symptome dazugesellen, dann fühlt man sich massiv beeinträchtigt, ja krank. Wenn allerdings der Blutdruck wieder normale Werte aufweist oder das Fieber gewichen ist, wenn die seekranke Person von Bord des Schiffes oder der Alkohol aus dem Körper ausgeschieden ist, dann ist im Allgemeinen auch das Schwindelgefühl wieder weg. Weil die Ursache des Schwindels beseitigt ist.

So einfach lässt sich aber nicht jeder Schwindel vertreiben. Schwindel ist nämlich nicht nur ein Begleitsymptom einer Krankheit – beispielsweise der genannten Seekrankheit oder einer Migräneattacke –, sondern er kann auch auftreten, weil im Gleichgewichtsorgan, das sich im Innenohr befindet, etwas nicht stimmt. Oder weil in dem ausgeklügelten Gleichgewichtssystem, zu dem neben den Innenohren auch Teile des Gehirns, die Augen und kleine Sinneszellen am Körper gehören, etwas durcheinandergeraten ist.

Schwindel zählt zu den am häufigsten genannten Beschwerden in einer Arztpraxis. Doch ausgerechnet in der Arztordination hat man meistens nicht jenes Schwindelgefühl, das ansonsten so große Unsicherheit und Angst bereitet. Der Schwindel liegt vielleicht bereits Stunden oder Tage zurück, wenn Betroffene den Arzt aufsuchen. In diesem Fall kann man dem Arzt nur schildern, wie es einem geht, wenn man morgens beim Aufstehen das Gefühl hat, auf eine Seite zu kippen, oder wenn während des Tages aus heiterem Himmel der Boden unter den Füßen zu schwanken beginnt. Darum bieten wir ab Seite 15 einen Symptomkatalog, mit dessen Hilfe Sie Ihre Beschwerden besser

einschätzen können. Ob die in diesem Abschnitt angegebenen Krankheiten tatsächlich dahinterstecken, kann und soll nur Ihr Arzt entscheiden. Für ihn ist es gewiss hilfreich, wenn Sie ihm die Symptome so genau wie möglich schildern können, dann führen ihn diese Informationen schnell zu einer Diagnose und vor allem zu einer hilfreichen Behandlung.

Übrigens hat das Wort »schwindeln« im deutschen Sprachgebrauch zwei Bedeutungen: Zum einen meint es das medizinische Phänomen »Schwindelgefühle haben« – das Thema unseres Buches. Zum anderen wird es auch im Sinne von »betrügen« verwendet. Denken Sie an das Schwindeln beim Kartenspielen. Hier haben sich alt- und mittelhochdeutsche sowie englische Bedeutungen in einem Wort vermischt. Uns ist in diesem Zusammenhang wichtig, darauf hinzuweisen, dass Sie sich nicht selbst »anschwindeln«, indem Sie häufig auftretende Schwindelgefühle bagatellisieren und wegstecken – nach dem Motto:

»Es gibt Schlimmeres!«, oder: »Damit muss man halt leben!« Schwindel kann erfolgreich behandelt werden. Sie können enorm viel Lebensqualität zurückgewinnen, wenn Sie wieder schwindelfrei sind!

# Test: Häufige Symptome – mögliche Ursachen

Wenn sich alles dreht oder der Boden unter den Füßen schwankt, dann kann eine ganze Reihe verschiedener Krankheiten dahinterstecken. Häufig kann man diese erst unter Berücksichtigung der Nebenerscheinungen diagnostizieren, je nachdem, ob der Schwindel mit Übelkeit oder einer Beeinträchtigung des Gehörs einhergeht oder alleine auftritt.

Die nun folgende Auflistung der häufigsten Beschwerden gibt erste Hinweise, welche Krankheit Ihren Schwindel auslösen könnte. Auf den angegebenen Seiten finden Sie ausführliche Informationen zu den Beschwerden, ihren Ursachen und zu den Behandlungsmöglichkeiten dieser Erkrankung.

## Drehschwindel ohne Hörverminderung

- Zehn bis zwanzig Sekunden lang anhaltender Drehschwindel mit Übelkeit, mehrmals täglich, ausgelöst durch Lagewechsel (z.B. nach vorne bücken oder nach oben schauen, beim Hinlegen, Aufsitzen oder Umdrehen im Bett). Der Schwindel ist am Anfang, für eine Stunde oder ein bis zwei Tage, sehr stark und wird durch die kleinsten Kopfbewegungen provoziert. In

