



## Leseprobe

Dr. Ruediger Dahlke

### Selbstheilung

Destruktive Muster erkennen  
und transformieren

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 6,95 €



---

ca.

Erscheinungstermin: 01. Januar 2006

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.randomhouse.de](http://www.randomhouse.de)

---

# Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

## Zum Buch

---

Entspannen und heil werden

Ruediger Dahlkes Bücher zum Verständnis psychosomatischer Zusammenhänge haben millionenfache Verbreitung gefunden. Verstehen ist der erste Schritt, die Kräfte der Heilung zu wecken der nächste. Wenn der Körper äußerlich zur Ruhe kommt und die Seele innerlich, haben die eigenen Regenerationskräfte die besten Chancen.

Diese CD weist den Weg vom Verständnis für das bestehende Problem zum inneren Heiler, der die richtige Lösung weiß.



© Angelika Silber

**Autor**

**Dr. Ruediger Dahlke**

---

**Dr. med. Ruediger Dahlke** arbeitet seit 40 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Mit Büchern von »Krankheit als Weg« bis »Krankheit als Symbol« begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie »Schicksalsgesetze«, »Schattenprinzip« und »Lebensprinzipien« bildet die philosophische und praktische Grundlage seiner Arbeit. Ruediger Dahlke nutzt seine Seminare und Vorträge, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zu eigenverantwortlichen Lebensstrategien

anzuregen.

Sein Ziel, ein Feld ansteckender Gesundheit aufzubauen, spiegelt sich in Büchern wie »Peace Food« und »Die Hollywood-Therapie« wieder, aber auch in der Verwirklichung des Seminarzentrums TamanGa in der Südsteiermark.

Leseprobe

