



Leseprobe

Irene Lang-Reeves

Sexualität mit Leib und Seele

Mit aktivem Beckenboden zu einer neuen Erotik

Bestellen Sie mit einem Klick für 13,99 €



Erscheinungstermin: 15. April 2011

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Innig, tief und intensiv — die stillen Quellen einer neuen Erotik

»Wir kuscheln nur noch.« Ein Dilemma vieler Paare: Trotz Liebe ist der Sex verloren gegangen. Stress, Reizüberflutung und Ermüdung im Alltag — wie soll da erotische Spannung entstehen? In diesem Buch zeigt Bestsellerautorin und Körpertherapeutin Irene Lang-Reeves, wie sexuelle Energie auch in der Entspannung fließt und wie sich eine neue Art der erotischen Intensität entdecken lässt.

Der Beckenboden ist das Energiezentrum unseres Körpers: Davon ausgehend lässt sich eine entspannte Sexualität entwickeln, die Partnern erlaubt, sich neu zu begegnen. Mit dieser Liebesschule begleitet BRIGITTE-Autorin Irene Lang-Reeves Paare jeden Alters und zeigt, wie Erotik durch Fallenlassen und Genießen entsteht. Sex muss nicht heiß, spontan, lustgetrieben sein und alle erotischen Varianten ausreizen, um glücklich zu machen. Man kann Sexualität auch bewusst und aufmerksam gestalten — und trotzdem intensiv und ekstatisch erleben.

Sinnliche Übungen für Beckenboden, Körperpräsenz und bewussten Sex — für Paare jeden Alters.



© Martensen/laif

Autor

Irene Lang-Reeves

IRENE LANG-REEVES, geboren 1960, ist Diplom-Biologin, Heilpraktikerin, und Körpertherapeutin mit Schwerpunkt Beckenbodentraining. Zu diesem Thema schrieb sie zwei erfolgreiche Bücher. Darüber hinaus gibt sie seit ihrer Tantra-Ausbildung 1990 Einzelcoachings und Kurse in ihrer

Liebesschule „Neue Wege der Sinnlichkeit für Paare“. Sie hat eine erwachsene Tochter.

Leseprobe

