



# Leseprobe

Jan Grossarth

## Vom Aussteigen und Ankommen

Besuche bei Menschen, die ein einfaches Leben wagen

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 8,99 €



---

Erscheinungstermin: 25. April 2011

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.randomhouse.de](http://www.randomhouse.de)

---

# Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

## Zum Buch

---

### **Raus aus dem Hamsterrad! Ein spannender Report über 13 Individualisten am Rande der Gesellschaft**

Alternative Lebensformen gewinnen wieder an Aktualität. In den Siebzigerjahren war die Aussteigerbewegung eine romantische Jugendkultur in einem satten Land, heute sind die Gründe für die Suche nach einem einfacheren Leben andere: das Wachstum verliert an Geschwindigkeit, die Menschen müssen Kompromisse eingehen, wenn sie von ihrem Einkommen noch so gut leben wollen, wie sie es gewohnt sind. Sie müssen Mobilität versprechen, Überstunden machen, auf Familie und freie Zeit verzichten. Die Entfremdung nimmt zu. Jan Grossarth hat auf einer Rundreise mit dreizehn Stationen in Deutschland, der Schweiz und Norditalien Menschen besucht, die es gewagt haben, sich den Tretmühen zu entziehen. Manche haben von heute auf morgen ihr altes Leben aufgegeben, andere sind schon früh einen radikal nichtbürgerlichen Weg gegangen. Alle leben einfacher, als es nötig wäre, und hoffen damit wiederzufinden, was ihnen verloren gegangen ist: Gemeinschaft, ein naturverbundenes Leben, Konsequenz, Glauben, Spiritualität, Freiheit.



### **Autor**

## **Jan Grossarth**

---

Jan Grossarth (geboren 1981) studierte Volkswirtschaftslehre und Wirtschaftsgeschichte und wurde Journalist. Zunächst arbeitete er frei für die *Süddeutsche Zeitung*, heute ist er Wirtschaftsredakteur bei der *Frankfurter Allgemeinen Zeitung*. Für seine Reportagen erhielt er

mehrere journalistische Auszeichnungen, u. a. den Axel-Springer-Preis.

[Leseprobe](#)

