

VON
WITWEN
FÜR
WITWEN

Janette Robinson

VON
WITWEN
FÜR
WITWEN

Ein Rat- und Trostgeber

Aus dem Englischen von
Maja Ueberle-Pfaff

Kösel

Die Hinweise in diesem Buch wurden, wo nötig, an die deutsche Rechtslage angepasst. Sie können nicht den Rat eines Anwalts oder Steuerberaters ersetzen. Bitte wenden Sie sich für eine rechtsverbindliche Auskunft, die Ihre individuelle Situation berücksichtigt, an einen Anwalt oder Steuerberater Ihrer Wahl.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Verlagsgruppe Random House FSC® No01967

Die Originalausgabe erschien unter dem Titel »Tips from Widows« bei Bloomsbury Publishing plc.

This translation of »Tips from Widows« is published by Kösel-Verlag by arrangement with Bloomsbury Publishing.

Copyright © Janette Robinson, 2013, 2015

Copyright für die deutsche Ausgabe © 2017 Kösel-Verlag, München, in der Verlagsgruppe Random House GmbH, Neumarkter Str. 28, 81673 München

Umschlag: Weiss Werkstatt München

Herstellung und Typografie: René Fink, München

Druck und Bindung: Friedrich Pustet GmbH & Co. KG, Regensburg

Printed in Germany

ISBN 978-3-466-34672-1

www.koesel.de

 Dieses Buch ist auch als E-Book erhältlich.

Zum Andenken
an Tony,
meinen Ehemann

Inhalt

Vorwort	11
Einleitung	12
Teil 1	
Zu seinen Lebzeiten	17
Geld I	18
Teil 2	
Wenn er stirbt	23
Bestattungsunternehmen	24
Sterbeurkunden	25
Die Bestattung	26
Trauerkleidung	28
Briefe schreiben	29
Das Leben nach dem Tod	31
Steuerberater	32

Teil 3

Die Monate nach seinem Tod	35
Reaktionen anderer Menschen	36
Kinder	40
Enkel	42
Tränen	43
Flashbacks	45
Zerstreuung	46
Alkohol und Tabletten	47
Psychologische Begleitung	50
Wut	52
Schuldgefühle	56
Haus und Hof	57
Verantwortung	60
Notfälle	62
Geld II	64
Praktisches	66
Laufen	67
Allein ausgehen	70
Gedanken und Leitsätze	72
Pflegen Sie Ihre Freundschaften	75
Denken Sie an sich	79

Teil 4

Die Jahre nach seinem Tod	83
Zum Ausgleich	84
Gewohnheiten	85
Dreiste Ehemänner	87
Lustige Witwen	88
Dem Tod pragmatisch begegnen	90
Dank	99
Gedichte	103
Vita	107
Für Ihre Notizen	109

Vorwort

Dies ist ein wunderbares kleines Buch. Es ist wie eine ruhige, weise Freundin, die Trost und praktischen Rat gibt, wenn Ihre Welt eingestürzt ist oder sich bis zur Unkenntlichkeit verändert hat.

Es ist wie ein Spickzettel, wenn man nicht weiter weiß, nützlich für verwitwete Frauen selbst, aber auch für ihre Freunde und Freundinnen, und es beruht auf Erfahrungen – die beste Voraussetzung für alle verlässlichen Empfehlungen.

Joanna Lumley



Janette Robinson

Von Witwen für Witwen

Ein Rat- und Trostgeber

Gebundenes Buch, Pappband, 112 Seiten, 10,0 x 15,5 cm

1 s/w Abbildung

ISBN: 978-3-466-34672-1

Kösel

Erscheinungstermin: Oktober 2017

Dieses Buch enthält nützliche und warmherzige Ratschläge von Witwen. Diese haben selbst schon einmal durchgemacht, was Frauen erleben, die gerade ihren Partner verloren haben. So können Betroffene auf einen Fundus an Wissen zurückgreifen, der sie – ganz praktisch und konkret – durch die erste, schwierige Zeit begleitet, wie ein Erste-Hilfe-Koffer. Mit vielen Tipps zu so unterschiedlichen Themen wie Geldfragen, Bestattung, Briefeschreiben, Reaktionen anderer, Trauerkleidung, Tränen, Alkohol und Tabletten, Erinnerungen, Aufräumen, Wut, Schuldgefühle, allein ausgehen, Hilfe annehmen, Freundschaften.

 [Der Titel im Katalog](#)