

WeisheitsSpuren

Willigis Jäger OSB

WeisheitsSpuren

Die schönsten Impulse

Kösel

Inhalt

Zum Geleit 7

Unser wahres Wesen 9

Weisheit und Mitgefühl 25

Vollende deine Geburt 37

Die Stille hören, in der Welt handeln 59

Ganz Mensch sein 73

Der spirituelle Weg in den Alltag 89

Liebe ist der Schlüssel 103

Zum Geleit

Wir leben in einer aufgewühlten Welt, umgeben von Naturkatastrophen, menschlichen Tragödien und wirtschaftlichen Ungleichgewichten. Da fällt es nicht immer leicht, achtsam und ganz im Augenblick zu sein. Das Leben kann jedoch gar nicht anders, als sich im Augenblick zu vollziehen.

Spiritualität ist nichts Abgehobenes. Deshalb kann auch die kleinste Handlung – der Einkauf, das Händewaschen – zu einer spirituellen Übung werden.

Durch die spirituelle Übung öffnen wir uns für die Erfahrung des Einsseins, durch die eine echte Erneuerung möglich wird. Alle Menschen sehnen sich in ihrem tiefsten Innern nach der Einheit mit anderen, danach, gesehen und erkannt zu werden. In dem Maße, in dem wir uns für andere öffnen, wachsen Vertrauen, Zuversicht und Gelassenheit. Der Schlüssel ist die Liebe.

Ich möchte Sie mit den in diesem Buch versammelten »WeisheitsSpuren« in die Erfahrung unseres wahren Wesens führen. Halten Sie im Alltag inne, spüren Sie, lauschen Sie. Es geht auf unserem Weg um ein Mehr an Leben, darum, dass eine ganz neue Deutung unserer Existenz möglich ist.

Willigis Jäger



Unser wahres Wesen

Alles ist in ständiger Bewegung, alles kommt und geht.
Da ist nichts, was wir festhalten könnten. Beständig ist
nur das Fließen.



Wir haben vergessen, wer wir wirklich sind. Darum ma-
chen wir uns auf die Suche, bis wir schließlich erfahren:
Wir sind ja schon gefunden. Denn in Wahrheit sind wir
nicht die Suchenden, sondern die Gesuchten.



Wer sein tiefstes Wesen erfährt, erfährt, dass es Ge-
burt und Tod nicht gibt. Das ist die Kernerfahrung der
Mystik. Sterben bedeutet Rückkehr ins Leben, ins Sein,
aus dem wir kommen.





Willigis Jäger OSB

Weisheitsspuren

Die schönsten Impulse von Willigis Jäger

Gebundenes Buch mit Schutzumschlag, 128 Seiten, 12,5 x 18,7 cm

ISBN: 978-3-466-37183-9

Kösel

Erscheinungstermin: Mai 2017

Stille verändert, eint und heilt

Dem bedeutendsten spirituellen Lehrer in Deutschland ist die Verbindung westlicher und fernöstlicher Weisheit zu verdanken. Seine in dieser Tradition verwurzelten Botschaften regen an zum Nachdenken, Innehalten, still Werden. Gedanken, die in die Tiefe gehen und zu einem neuen Blick auf die Welt herausfordern.

 [Der Titel im Katalog](#)